



KORONA VIRUS INFO

Občina Solčava



NUJNI UKREPI ZA SAMOZAŠČITO

VIR: NACIONALNI
INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE WWW.NIJZ.SI

- Izogibajte se tesnim stikom z ljudmi, ki kašljajo in kihajo
- Kašljajte in kihajte v rokav ali robec, ne v roko. Uporabljeni robec nemudoma odvrzite v zaprt koš za smeti in si umijte roke z vodo in milom. Ne dotikajte se oči, ust in nosu, ne, da bi si predhodno umili roke.
- Redno si umivajte roke z vodo in milom vsaj 20 sekund ali uporabljajte alkoholno razkužilo po kašljanju, kihanju, pred jedjo ali pripravo hrane, po uporabi stranišča in po dotikanju površin na javnih mestih.
- Poskrbite za redno zračenje zaprtih prostorov
- Izogibajte se stikom z ljudmi, bodite vsaj 1,5 m oddaljeni od drugih, zlasti od tistih, ki kašljajo ali kihajo. Ravnajte odgovorno in zaščitite sebe, svoje bližnje in najbolj ranljive skupine.



NALEZIMO SE
DOBRIH
NAVAD



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

NIJZ
Nacionalni inštitut
za javno zdravje



KAJ STORITI V PRIMERU SUMA OKUŽBE?

- Če pri sebi opazite bolezenske znake (vročina, kašelj, oteženo dihanje, kar je značilno za pljučnico), ostanite doma. Izogibajte se stikom z drugimi ljudmi. Po telefonu se posvetujte s svojim izbranim osebnim zdravnikom. Če ta ni dosegljiv, pokličite najbližjo dežurno ambulanto, kjer boste prejeli nadaljnja navodila.

DRŽAVNI KLICNI CENTER ZA INFORMACIJE O KORONAVIRUSU

- Na brezplačni telefonski številki 080 14 04, vsak dan med 8:00 in 20:00 uro.



KLJUČNE INFORMACIJE IN PRIPOROČILA ZA ZAŠČITO ZDRAVJA

- Na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje – NIJZ www.nijz.si

POSEBNA PRIPOROČILA ZA STAREJŠE

- Starejši ljudje in ljudje s kroničnimi boleznimi (kot so astma, diabetes, srčne bolezni ipd.), so bolj podvrženi težjemu poteku bolezni po okužbi z novim koronavirusom. Zato vas prosimo, da ste še posebej previdni in upoštevate nujne ukrepe za samozaščito, predvsem pa ostanite doma in se izogibajte telesnim stikom z drugimi.

NUJNA OSKRBA NA DOMU

- je namenjena starejšim osebam in osebam v samoizolaciji, ki se same ne morete oskbovati preko pomoči sorodnikov, prijateljev in znancev oziroma ne smete zapustiti doma. Pokličite na Občino Solčava 03 839 27 50 med 8.00 in 15.00 uro.

Poskrbeli bomo za vas!

PSIHOLOŠKA PODPORA

- Trenutna epidemiološka situacija lahko prinaša občutke stiske strahu in negotovosti. Če se želite o tem pogovoriti s psihologom, pokličite na 051 636 192 (vsak delovnik od 7.00 do 15.00 ure).

PRVA SOCIALNA POMOČ

- V primeru socialne stiske in težav se lahko obrnete za Center za socialno delo Savinjsko – Šaleška, Enota Mozirje. Pokličite na telefonsko številko 03 83 91 460

pon.: 08.00 – 12.00 in 13.00 – 15.00, sre.: 08.00 – 12.00 in 13.00 do 17:00 ure.

pet.: 08.00 – 12.00.

DODATNA VPRAŠANJA

- Za dodatna vprašanja se lahko obrnete na Štab Civilne zaščite Občine Solčava na telefonsko številko 03 839 27 50 ali 031 309 226 (Matjaž Ramšak, poveljnik), 031 370 799 (Katarina Prelesnik), županja

